



令和7年3月 ちびっこランドイオンタウン真岡園 発行



春の陽気を感じられる季節となりました。子どもたちが年齢を分け隔てなく仲良く遊んでいる姿を微笑ましく感じている今日この頃です。早いもので、入園・進級から一年が過ぎようとしています。日々の園生活の中で、様々な経験や積み重ねから自分で出来ることが増え、子どもたちは自信に満ち溢れています。一番成長を感じられるこの時期に、一緒に過ごすことができとても嬉しく感じています。また、今年も無事に年度末を迎えることができたのは、保護者の皆様のご協力ご理解があってのことと心より感謝申し上げます。今年度も、残りわずかとなりますが職員一同精一杯保育をしていきますのでどうぞ宜しくお願い致します。



行事予定

- 3日 ひな祭り
- 10日 身体測定
- 12日 お別れ遠足
- 13日 お別れ遠足予備日
- 14日 避難訓練
- 25日 お誕生会
- 29日 卒園式



🎵 今月のうた 🎵
はるがきた
こころのねっこ



あらたくん 2さい
カイデンくん 2さい

～進級・卒園を控えて～

●睡眠リズムを整えましょう●

新年度を控え、多くの子ども達が「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、子ども達にとって「質のよい眠り」はとても重要となってきます。条件として、①夜の眠りは、夜7時から朝7時までの間②睡眠時間は、夜中に目覚めることなく持続して9～11時間（平均10時間程度）確保できること③入眠時刻と起床時間がほぼ一定で、毎日前後30分程度のばらつきにおさえられることの3つが重要だそうです。特に大事なポイントは生活時間帯だそうです。起床時間は、朝6～7時前にしておくことが学校社会生活に適応する鉄則で第一歩です。朝6～7までに、10時間睡眠確保が大事なので、入眠時間は、自然と夜8～9時の間になってきます。ご家族が全員で夜の生活習慣を早め、食事、入浴などを夜8時頃までに済ませ、お子様が夜8時～9時ころまでに入眠できるようご家族全員で同じ生活、リズムにする習慣でお子様が身に付けられるようにしてあげましょう。



- 一年間の作品を持ち帰ります。B4サイズが入る大きめの袋に名前がわかるようにしてご用意ください。なお、袋は、3月17日～19日でお持ち下さい。
- お別れ遠足は、園児・職員のみでSLキューロク館へ出かけます。当日は9時00分までに登園してください。変更の場合は、ご連絡させていただきます。
- 29日(土)の卒園式は、2歳児のみになります。なお、土曜保育はありません。
- 新年度へ向けて、持ち物や名前の記入漏れなどの再確認をお願い致します。
- 2歳児さんは、卒園式後31日まで在籍の為登園可となります。



保育所 ちびっこランド イオンタウン真岡園

開園時間: 7時30分～19時まで

〒321-4306 真岡市台町2668 イオンタウン真岡店内

スマホでチェック!! TEL 0285-81-3651 FAX 0285-81-3652